

aktywny
Tydzień



AKTYWNY TYDZIEŃ



nauka angielskiego
warsztaty kuchenne
zabiegi rehabilitacyjne
zwiedzanie Trójmiasta



TYGODNIOWY POBYT NAD MORZEM

atrakcje
Pobytu

KURS JĘZYKA
ANGIELSKIEGO

WARSZTATY
KULINARNE

ZABIEGI
REHABILITACYJNE

ZWIEDZANIE
TRÓJMIASTA

WIECZOREK
MUZYCZNY

RELAKS NAD
MORZEM

CYFROWA
KOMUNIKACJA

www.tydzien seniora.pl

608 502 704 | 504 424 200 | 510 704 500

Przeżyjemy niezwykły tydzień nad Bałtykiem, w Domu Wypoczynkowym Rzemieślnik w Gdańsku – tuż przy plaży! Czekają nas nauka języka angielskiego, warsztaty z cyfrowej komunikacji, inspirujące zajęcia kulinarne, relaksujące zabiegi rehabilitacyjne oraz fascynujące zwiedzanie Trójmiasta.

Spacerując plażą, dotrzemy do mola w Sopocie, a wieczorami będziemy się bawić przy muzyce.

To niezwykła okazja do rozwoju, relaksu i wspólnej zabawy!

niewiarygodne Przeżycia

Serdecznie zapraszamy na tygodniowy wyjazd nad piękny Bałtyk! To idealna okazja, aby odpocząć, cieszyć się aktywnym, pełnym atrakcji czasem czy nawiązać nowe znajomości. Weź ze sobą dobry humor o resztę zadbamy My!

aktywny
Tydzień

Kurs języka angielskiego

zajęcia prowadzone przez doświadczonych lektorów, które pomogą przełamać barierę komunikacyjną, odświeżyć umiejętności językowe lub nabyć nowe.

Warsztaty kulinarne

wspólne przygotowanie potrawy pod okiem doświadczonego szefa kuchni, poznanie nowych smaków, a także integrację poprzez wspólne gotowanie.

Rehabilitacja i zajęcia zdrowotne

specjalistyczne zabiegi zlecone przez lekarza lub fizjoterapeutę wspomogą Państwa zdrowie i poprawią samopoczucie. Oferujemy trzy zabiegi w trakcie pobytu.

Zwiedzanie Trójmiasta

wycieczka do Gdańska, Gdyni i Sopotu, poznanie ich historii, zabytków oraz lokalnej kultury.

Warsztaty cyfrowe

walczyliśmy z wykluczeniem cyfrowym, poznamy współczesne metody komunikacji i narzędzia AI.

terminy Ceny

PAKIET 7 DNI / 6 NOCY: 1749 zł
poniedziałek - niedziela

w cenie:

noclegi w pokojach 2, 3 osobowych
pełne wyżywienie (3 x dziennie)
4 warsztaty językowe
warsztaty kulinarne z degustacją
warsztaty z komunikacji cyfrowej
3 zabiegi rehabilitacyjne
zwiedzanie Trójmiasta
wieczorek muzyczny

www.tydzieniorsa.pl

608 502 704 | 504 424 200 | 510 704 500

atrakcje Ośrodka



Dom Wypoczynkowy „Rzemieślnik” położony jest zaledwie kilka minut spacerem od piaszczystej plaży. Ośrodek zachwyca rozległym terenem, pełnym zieleni i przestrzeni do odpoczynku. Na miejscu jest strefa do grillowania i ognisk biesiadnych, strefa siłowni oraz wygodna część wypoczynkowa. Wewnątrz obiektu czekają liczne udogodnienia, takie jak kawiarnia, świetlica, biblioteka oraz baza rehabilitacyjna, wspierająca zdrowie i dobre samopoczucie.

ORGANIZATORZY



RZEMIEŚLNIK

