



tydzień
Seniora

OŚRODKI

W GDAŃSKU LUB REWIE k. Gdyni

TYGODNIOWY POBYT NAD MORZEM

atrakcje
Pobytu

KURS JĘZYKA
ANGIELSKIEGO

WARSZTATY
KULINARNE

ZABIEGI
REHABILITACYJNE

ZWIEDZANIE
TRÓJMIASTA

WIECZOREK
MUZYCZNY

RELAKS NAD
MORZEM

WARSZTATY
CYFROWE

www.tydzien seniora.pl

608 502 704 | 504 424 200 | 510 704 500

Przeżyjemy niezwykły tydzień nad Bałtykiem, w ośrodkach w Gdańsku lub Rewie – tuż przy plaży! Czekają nas nauka języka angielskiego, warsztaty z cyfrowej komunikacji, inspirujące zajęcia kulinarne, relaksujące zabiegi rehabilitacyjne oraz fascynujące zwiedzanie Trójmiasta. Spacerując plażą, dotrzemy do mola w Sopocie, a wieczorami będziemy się bawić przy muzyce. To niezwykła okazja do rozwoju, relaksu i wspólnej zabawy!

niewiarygodne Przeżycia

TYDZIEŃ
SENIORA

Serdecznie zapraszamy Seniorów na wyjątkowy, tygodniowy wypoczynek nad pięknym Bałtykiem! To idealna okazja, aby odpocząć, nawiązać nowe znajomości i cieszyć się aktywnym, pełnym atrakcji czasem. Nasza oferta została stworzona z myślą o Państwa komforcie i radości z każdego dnia.

tydzień Seniora

Kurs języka angielskiego

zajęcia prowadzone przez doświadczonych lektorów, które pomogą przełamać barierę komunikacyjną, odświeżyć umiejętności językowe lub nabyć nowe.

Warsztaty kulinarne

wspólne przygotowanie potrawy pod okiem doświadczonego szefa kuchni, poznanie nowych smaków, a także integrację poprzez wspólne gotowanie.

Rehabilitacja i zajęcia zdrowotne

specjalistyczne zabiegi zlecone przez lekarza lub fizjoterapeutę wspomogą Państwa zdrowie i poprawią samopoczucie. Oferujemy trzy zabiegi w trakcie pobytu.

Zwiedzanie Trójmiasta

wycieczka do Gdańska, Gdyni i Sopotu, poznanie ich historii, zabytków oraz lokalnej kultury.

Warsztaty cyfrowe

walczymy z wykluczeniem cyfrowym, poznamy współczesne metody komunikacji i sztucznej inteligencji.

terminy Ceny

PAKIET 7 DNI / 6 NOCY: 1749 zł
poniedziałek - niedziela

w cenie:

- noclegi w pokojach z łazienkami
- pełne wyżywienie (3 x dziennie)
- warsztaty językowe
- warsztaty kulinarne z degustacją
- warsztaty z komunikacji cyfrowej
- 3 zabiegi rehabilitacyjne
- zwiedzanie Trójmiasta
- wieczorek muzyczny

Min. liczba osób - 40.

www.tydzien seniora.pl

608 502 704 | 504 424 200

Zarezerwuj swoje miejsce już teraz i przeżyj wyjątkowy tydzień nad morzem! Program dopasujemy do wymagań grupy – istnieje możliwość zmiany języka na warsztatach czy zwiedzenie konkretnie wskazanych atrakcji Trójmiasta.

„Rzemieślnik” Gdańsk

Rzemieślnik położony blisko plaży, w Nadmorskim Parku Krajobrazowym, tuż przy promenadzie łączącej Gdańsk z Sopotem, zapewnia idealne warunki do wypoczynku.

„Krystyna” Rewa k. Gdyni

Krystyna położona tuż obok plaży i Cypla Rewskiego między Zatoką Pucką a Gdańską, to idealne miejsce na wyciszenie i relaks w otoczeniu nadmorskiej przyrody.



lokalizacje